

## Statusrapport

<b>Prosjekttittel:</b>	Utvikling av Aktivt oppsøkende samhandlingsteam.
<b>Prosjektleder/kontaktperson:</b>	Henning Weider
<b>Organisatorisk tilhørighet/prosjekteier:</b>	Samhandlingsprosjekt mellom Frisk Bris i Bamble kommune, psykisk helse i Bamble Kommune og DPS Vestmar
<b>Prosjektdeltakere (HF og kommuner) hovedsøker og medsøkere:</b>	Bamble kommune Sykehuset Telemark
<b>Prosjektstart dato:</b>	01.08.2010
<b>Planlagt prosjektslutt dato:</b>	31.12.2010

### Prosjektsammendrag (ca. 250 ord)

#### Beskrivelse av samhandlingsmodell

Frisk Bris er et mestrings- og rehabiliteringssenter i Bamble kommune. Senteret drives av Bamble kommune, Sykehuset Telemark og NAV. Hensikten med senteret er å følge opp personer med sammensatte helsemessige utfordringer i kommunen der brukerne bor. For å sikre samhandlingen er det skrevet en samhandlingsavtale mellom partene.

Målet med tiltaket er å få til varige livsstilsendringer i forhold til livskvalitet og mestring. Dette gjennomføres ved et 12 ukers intensivt program (intervensjonsfase) på senteret etterfulgt av oppfølging av den enkelte i inntil 2 år etter intervensjonsfasen.

Hele målet med Frisk Bris er å avklare brukers drømmer/mål. Senteret bruker alt som er tilgjengelig av virkemidler for å hjelpe bruker til å hjelpe seg selv og å bli bevisst på livskvalitetsmål samt realisere disse. Disse målene er nedfelt i en individuell plan som justeres i forhold til brukers utvikling.

I dag jobber vi med 160 brukere.

Prosjektet gikk ut på å se om vi gjennom å etablere et samhandlingsteam bestående av kompetansepersoner fra DPS, Psykisk Helse og Frisk Bris, kunne hjelpe noen av de brukerne som hadde mest behov for hjelp til å mestre hverdagen bedre gjennom tilrettelegging, skreddersydde program, arbeidstrening m.m

Vi hadde et ekstra fokus rundt to brukere. Viser til rapport sendt vinteren 2011.

**Målgruppe:** Mennesker med psykiske lidelser

**Hovedmålet med prosjektet er:**

Forbedre og forsterke samhandlingen slik at man kan lage dynamiske modeller med tett oppfølging basert på brukernes/pasientenes livskvalitetsmål/behov/ønsker.

**Fremdriftsplan** (kort, kun overskrifter og tidsplan):

Som beskrevet i søknaden hadde prosjektet fokus på å finne drivverdige samhandlingsmodeller. Utgangspunktet var å teste det ut andre halvår av 2010. Dette ble gjort med meget gode resultater. Frisk Bris, DPS og Psykisk Helse i Bamble Kommune jobber fortsatt etter denne malen, og har søkt om støtte til dette også for 2011, da det er en ressurskrevende arbeidsform.

**Resultater: Hvordan gikk det?**

**Mann 23:**

***Historikk:***

Han har før vi begynte å bruke AOS-teamet for å hjelpe han vært isolert på gutterommet sitt i 4 år. Han har vært innlagt flere ganger på grunn av depresjoner. Han falt tidlig ut fra skole. Denne gutten har gjennom vår oppfølging klart å mestre å arbeide 4 dager i uken på en ordinær arbeidsplass med støtte fra NAV. Han har også vært i regelmessig fysisk aktivitet en gang i uken. Han har flyttet for seg selv i kommunal bolig og har nå tro på at han skal klare å komme tilbake til skolebenken. Ved et skreddersydd opplegg i sammenheng med hans mål og drømmer ble det iverksatt flere tiltak; bl.a. fysisk aktivitet, samtaler på DPS, hjemmeoppfølging og støtte til arbeidsgiver. Han har med dette klart å snu livet sitt på en positiv måte. Det har vært ressurskrevende med den tette oppfølgingen som har vært, men det har ført til et meget godt resultat. Vi følger han fortsatt opp og hjelper han med å søke på skole med tanke på oppstart til høsten. (feb 2011)

Pr. Juni 2011 har denne gutten igjen falt litt tilbake til passivitet. Han har nå en pause fra sin arbeidspraksis og opplever seg selv som deprimert. Vi jobber sammen med DPS og psykisk helse for at han igjen skal oppleve mestring, og klare å følge sine drømmer.

**Kvinne 30:**

***Historikk***

Langvarig rus- og psykiatriproblematikk. Bor i bolig tilknyttet Bamble kommune avdeling for psykisk helse. Har aldri vært i arbeidslivet. Hun har gjennom tett oppfølging fra sommeren 2010 klart å være i strukturert aktivitet 3 dager i uken. Etter intervensjonsperioden har hun nå begynt å jobbe på en kafé 1 dag i uken og hun drømmer om å klare å utvide dette. Gjennom AOS-teamet håper vi å hjelpe henne med dette. (feb. 2011)

Hun har pr. juni 2011 klart å utvide sin arbeidspraksis til å være 2 ganger pr. uke. Hun har dessverre hatt et tilbakefall med rus, men teamet jobber sammen for å sørge for at hun kommer tilbake på et spor som er riktig i forhold til hennes drømmer og mål.

### **Prosess**

Hovedeffekten i AOS-oppfølgingen har vært å ikke tenke statisk i forhold til arbeidsoppgaver og ansvar, men hatt fokus på "hva skal til" og sette ressursene inn deretter. Gjennom å ha flere kompetansepersoner å spille på, og gjøre det sammen og samtidig, så er det mulig å hjelpe mennesker til å hjelpe seg selv. Dette er en videreføring og spissing av Frisk Bris-modellen.

Det som har gjort dette mulig er at midlene blir kanalisert gjennom et allerede opprettet samhandlingsorgan som Frisk Bris. Dersom vi også får midler for 2011 så kan vi fortsette denne modellen både for de som i dag blir fulgt opp, men også for nye brukere.

### **Måloppnåelse**

Målene i søknaden er på kort sikt nådd.

- Strukturering av samarbeid på system- og individnivå.
- Det er utarbeidet en samhandlingsavtale mellom Bamble Kommune, NAV og Sykehuset Telemark.
- Det er gjennomført en samhandlingsdag hvor ansatte på psykisk helse, ansatte på DPS, ansatte på Frisk Bris og fastleger i Bamble deltok.
- Det er gjennomført samarbeidsmøter tett siden sommeren 2010.
- De som har fått ekstra oppfølging er i dag i meningsfylt aktivitet rettet mot arbeidslivet.
- Det har vært mulig for Frisk Bris sammen med DPS og psykisk helse og jobbe med mennesker med relativt omfattende sammensatt problematikk, som man ikke ville hatt ressurser til uten tilskuddet.

**Følger prosjektet fremdriftsplanen?** Ja

Evt. kommentar til fremdriftsplanen:

### Kategorisering av samhandlingsmodellen

- I hvilken grad mener du at prosjektet vil bidra til en endring/utvikling av følgende områder innenfor tjenesten?

Tema	I svært stor grad	I stor grad	I noen grad	I liten grad	Ikke i hele tatt
Kartlegging av målgruppen og dens behov		X			
Utvikling av nytt tjenestetilbud		x			
Tverrfaglige beslutningsprosesser	x				
Kompetanseoverføring/kompetanseutveksling	x				
Kommunikasjon/likeverd mellom tjenestenivå/bruker/tjenestenivå	x				
Pasientforløp/behandlingsprosess		x			
Henvising/utskrivningsprosesser			x		
Bruk av individuell plan		x			
Samarbeid med NAV	x				
Brukermedvirkning på systemnivå		x			
Brukermedvirkning på tjenestenivå	x				
Brukermedvirkning på individnivå	x				

- **På hvilken måte er plan for implementering av modellen ivaretatt?**

Frisk Bris gikk fra prosjekt til driftsform på bakgrunn av et enstemmig kommunestyrevedtak i Bamble Kommune i nov. 2010. Vi jobber etter AOS-modellen, men ser at for å følge opp de tyngste brukerne er vi fortsatt avhengig av prosjektmidler. Det er skrevet en forpliktende samhandlingsavtale mellom Sykehuset Telemark, Bamble kommune og NAV, som sikrer samhandlingen og driften ved Frisk Bris.

- **På hvilken måte evalueres måloppnåelse i prosjektet?**

Måloppnåelse evalueres på bakgrunn av brukerevalueringer etter 3 måneder, 6 måneder og et år etter hjelpen fra AOS-teamet. Parallelt med evalueringen ser vi på hvordan utviklingen er i forhold til mottak av helsetjenester og ytelser fra NAV. Denne evalueringsmodellen brukes for alle som får et tilbud gjennom Frisk Bris.

**Samtykke til publisering av prosjektopplysninger** Det samtykkes til at ovennevnte prosjektopplysninger publiseres på NAPHA's nettsider **JA**