

Hvordan gjennomføre et forskningsprosjekt med medforskere på best mulig måte?

Bakgrunnshistorien til forskningsspørsmålet,
prosjektbeskrivelsen og søknaden om forskningsmidler

Lill Ann Welhaven Holm og Liv Nilsen

Når blir familien pårørende?





Mitt første møte med helsevesenet:



Pårørendes tanker og følelser

FORTVILET
MISSLYKKET
HANDLINGSLAMMET
ÅRSAKSFORKLARING
SKYLDFØLELSE
SLITNE
SORG
REDDE
ØNSKE OM HJELP



Hva får den pårørende til å oppleve seg selv
som en ressurs?

MØTT

SETT

HØRT

VIST TILLITT

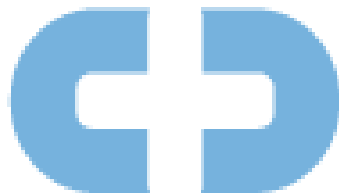
ROS – Rådgivning om spiseforstyrrelser

ROS



BERØRT? Har du eller er du i ferd med å utvikle en spiseforstyrrelse? **BEKYMRET?** Står du nær noen som strever med en spiseforstyrrelse? **TA KONTAKT!**

Brukerråder til Regional avdeling for spiseforstyrrelser OUS



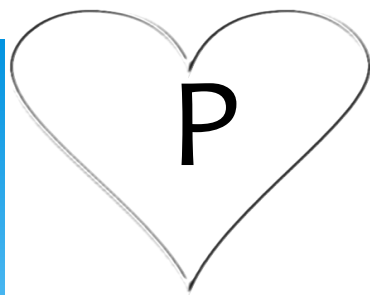
ULLEVÅL
universitetssykehus



Pårørende en ressurs

- * Begynte samarbeidet med:
- * Liv Nilsen
- * Spesialsykepleier/MNSc
- * Klinikk Psykisk helse og avhengighet OUS
- * Forskning og utviklingsavdelingen
- * PhD skribent





+



=

SANT

PÅRØRENDE SOM SAMMARBEIDSPARTNER MED HELSETJENESTEN

- Reduserer faren for tilbakefall
- Fører til færre symptomer
- Bedrer deres sosiale fungering
- Gir økt opplevelse av mestring og tilfredshet både hos pasient og pårørende

Brukerrådet i KPHA



Sammen med pasienten utvikler vi
morgendagens behandling!

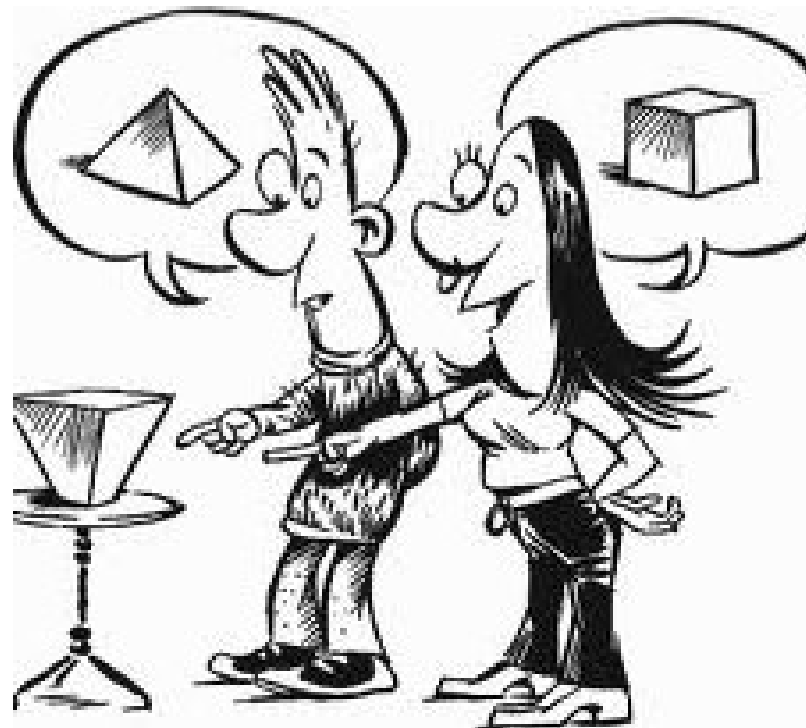
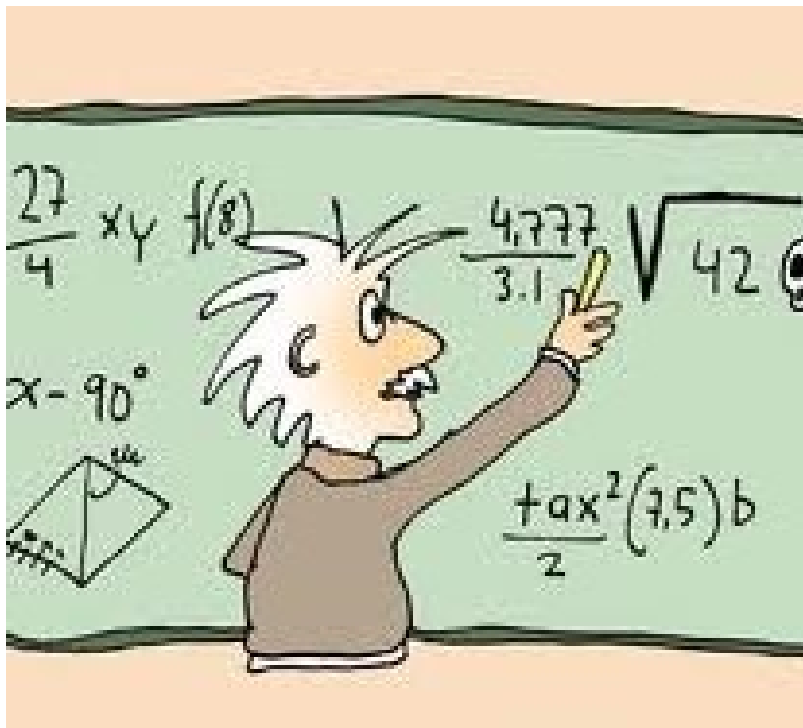


Før visste legen alltid best!



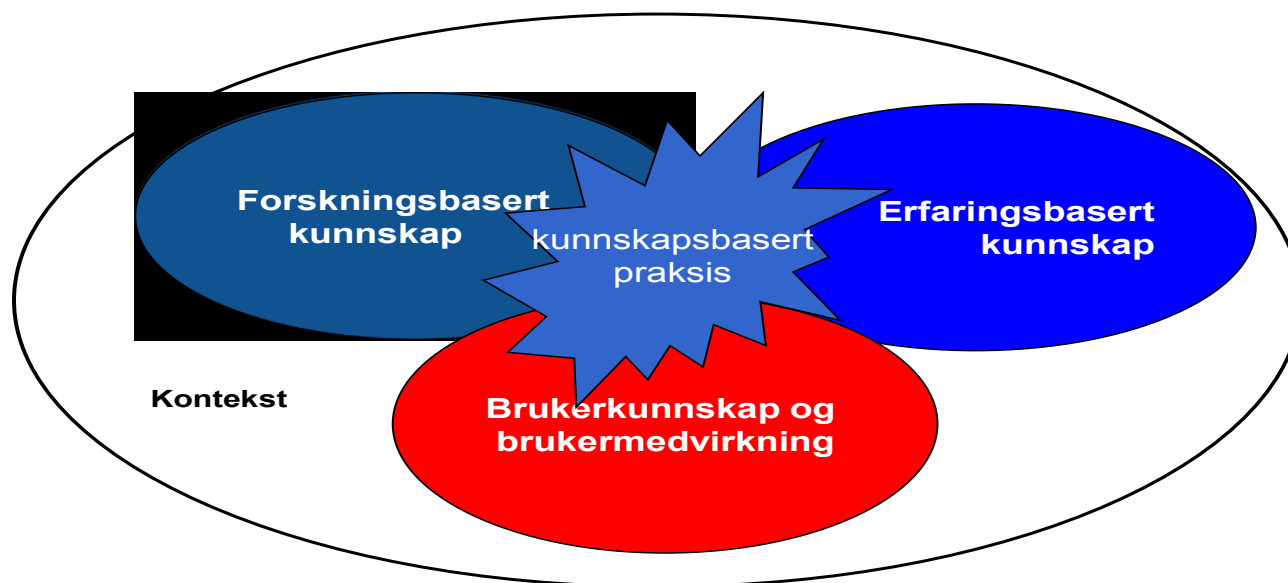
Det finnes ikke noe slikt symptom, fru Hansen."

Brukermedvirkning et paradigme-skifte



Kvalitet forutsetter samarbeid med bruker på alle nivåer

Kunnskapsbasert praksis



Brukerrepresentant i Klinikken Forskningsutvalg

- * **FORSKNINGSSTRATEGI 2011-2015 OUS**

....endringene i organiseringen av helsevesenet og sykdomspanoramaet krever ny kunnskap basert på forskning av høy kvalitet.

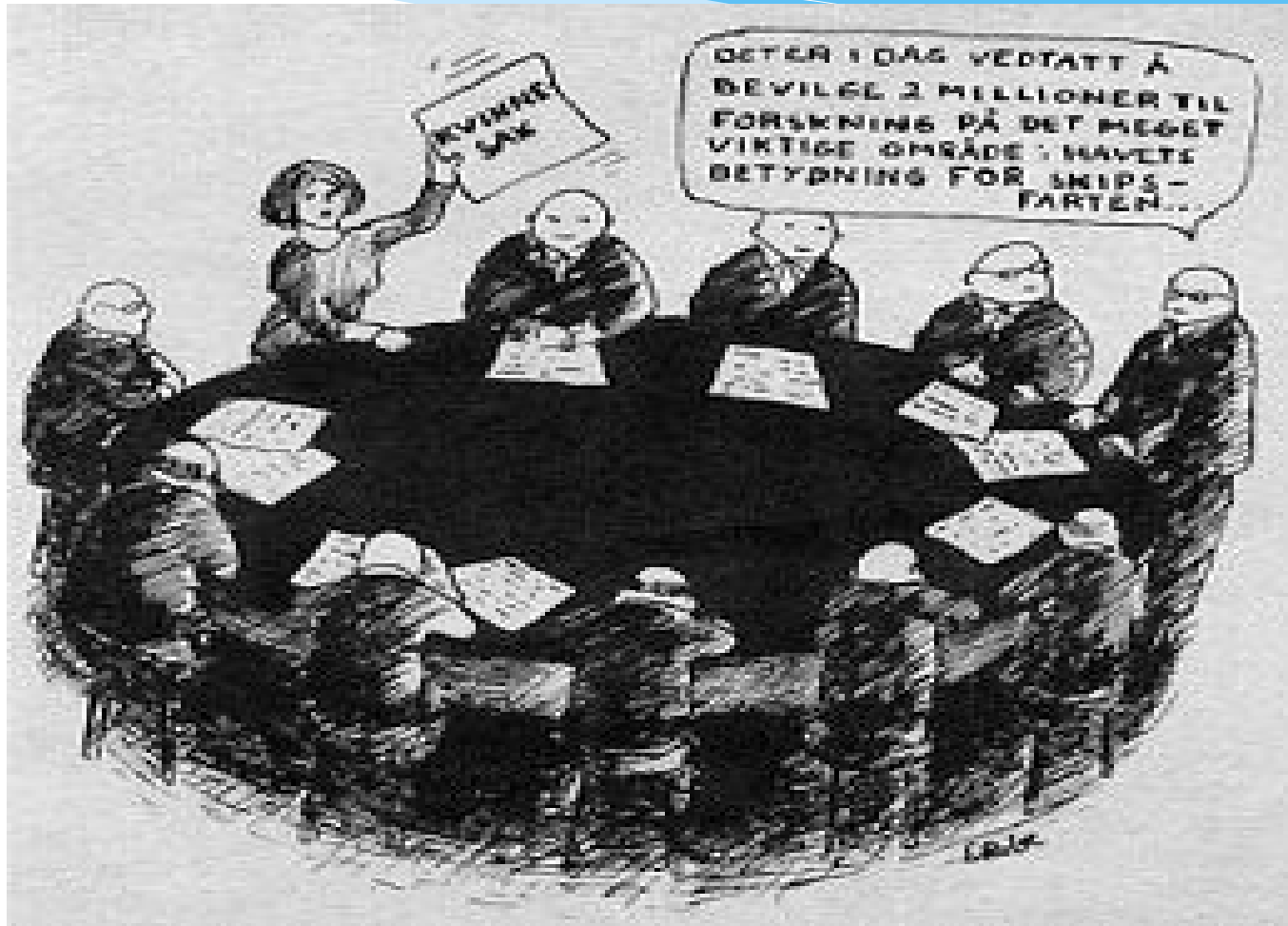
- * **HANDLINGSPLAN FORSKNING 2013-2015 OUS**

...styrke og videreutvikle brukermedvirkning i forskning

- * **HANDLINGSPLAN KPHA 2012-2013**

...styrke brukerinvolvering i klinikkens forskning.

Tildeling av Frie forskningsmidler OUS



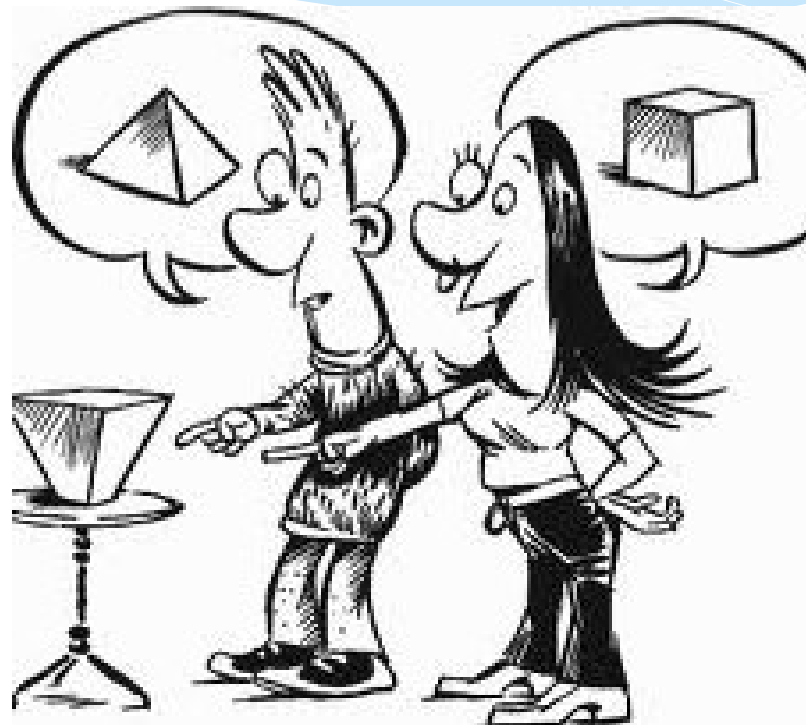
Problemstilling/forskningsspørsmål

Planlegging og utforming av søknaden til forskningsprosjektet:

Overgang fra barne- og ungdomspsykiatrien slik pasient, pårørende og behandler opplever det

Samarbeid mellom fagperson og bruker

- * En kvalitativ metode hvor medforsker deltar gjennom hele prosessen sammen med en stipendiat/postdoc
- * Medforsker får faglig støtte fra forskningsleder Ingrid Melle og Phd kandidat Liv Nilsen
- * Ressursgruppe



Hvor hentes kunnskap om medforskning?

- * Hvordan lønnes en medforsker?
- * Hvem driver med medforskning i Norge?
- * Seminar om medforskning i Skien
- * Erfaringskompetanse
- * Litteratur
- * Ulike typer for samarbeid
- * Brukerstyrt forskning
- * Samarbeidsforskning
- * Aksjonsforskning
- * A Guide to User Focused Monitoring
- * Forum for Praksisnær forskning

Handlingsorientert forskningssamarbeid

En teoretisk begrunnelse

1. Deltagende og holistisk

Helheten kan ikke forstås uten å forstå den mening
helheten har for alle deler som samvirker

2. Kritisk subjektiv

Den individuelle opplevelse og erfaring vektlegges

3. Kunnskap i Handling

Kunnskap skapes i og for handling (jf. Reason)

Artikkel: Jan Kåre Hummelvoll

Hovedmålet med forskningsprosjektet:

- * Bygge opp et tilbud basert på vitenskapelig kunnskap og praksisnær evidens for å kunne sikre gode overganger fra barne og ungdomspsykiatrien til voksen psykiatrien

Forskningsspørsmål

1. Hvordan forbereder helsepersonellet overgangen fra barn-ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatri?
2. I hvilken grad involveres pasienten og pårørende før og etter overgangen?
3. På hvilken måte imøtekommer helsepersonalet pasientens og pårørendes ønsker, opplevelse og behov i overgangen?
4. Hvordan oppleves behandlingskulturen i barne-ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien?

Handlingsorientert forskningssamarbeid en metode

- * En kvalitativ metode
- * Styringsgruppe
 - * Ledere fra psykose og spiseforstyrrelsesfelte
 - * Forskningsleder.....
- * Ressursgruppe
 - * Brukerorganisasjoner....
- * PhD stipendiat og medforskere
 - * Rolleavklaring: involvering i hele prosjektet, som moderator/co-moderator
- * Veiledere

Inklusjonskriterier

- ☐ Pasientene skal ha blitt behandlet både i barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling og blitt overført til voksen psykiatrisk behandling enten poliklinisk eller døgnbehandling.
- ☐ Være i aldersgruppen 18-25 år.
- ☐ Familiemedlemmer må ha erfaring fra både barne- og ungdomspsykiatri og med overgangen til voksenpsykiatri enten poliklinisk eller døgnbehandling.
- ☐ Pasienter og familiemedlemmer behøver ikke ha familiær tilknytning.
- ☐ Behandlere må ha erfaring enten fra barne- og ungdomspsykiatri eller fra voksenpsykiatri og ha arbeidet med overgangen mellom disse feltene.
- * Ha gitt informert samtykke.

Metode

- Flerstegs fokusgruppeintervju med pasienter, familiemedlemmer og behandlere separat. Tre møter med hver gruppe. Ved frafall kan nye informanter rekrutteres inni gruppen
- Blandet fokusgruppeintervju med inntil fire deltakere fra de ulike flerstegsfokusgruppeintervjuene etter at de individuelle flerstegs fokusgruppemøtene er avsluttet.
- Kartlegging av demografiske data

Hvordan forberede forskningsprosjektet og lykkes med metoden ?

- * Hvordan planlegge og forberede seg?
- * Hvordan så entusiasme og engasjement blant fagfolk og brukere?
- * Hvordan arbeide med likeverdighet/holdninger?
- * Hvordan rekruttere brukere?
- * Hvordan takle motstand?
- * Samarbeid og veiledning i hvilken form?
- * Hvilken erfaringer har dere med rollefordelingen mellom moderator og co-moderator?
- * Hva er viktig i de ulike fasene av forskningssamarbeidet
- * Hva er viktig å vektlegge i en søknad?