

Nasjonal nettverkssamling for psykologer i kommunene 2017

Beskrivelse av parallellsesjonene – onsdag 8. november kl. 15.30 – 17.00

Parallell 1: Lavterskeltilbud til unge. Ung Arena og En som lytter.

En Som Lytter er et lavterskel samtaletilbud organisert innenfor en allerede eksisterende helsetjeneste, og baserer seg på frivillig innsats fra psykologstudenter, under veiledning fra en psykolog fra kommunen. Mental Helse Ungdom presenterer sine erfaringer med etablering og drift av et lavterskel samtaletilbud i samarbeid med kommunene.

Ung Arena – erfaringer med etablering og implementering av en ny lavterskel samtale-modell for unge mellom 12 og 25. Fag og frivillighet hånd i hånd. Ung Arena Oslo presenterer seg på følgende måte: «Vi som jobber her er vant til å samarbeide med ungdom. Hos oss kan du snakke om det du ønsker selv. Du kan snakke med psykolog hos oss. Du kan snakke med våre unge erfaringskonsulenter. Vi kan bli med deg på møter med f.eks NAV, Barnevern, Skole eller andre steder, hvis du trenger støtte.»

Maja Granli Jensen er prosjektkoordinator i Mental Helse Ungdom.

Ranveig Stava er prosjektutvikler i Mental Helse Ungdom.

Martin Schevik Lindberg er psykolog i Trondheim kommune.

Rune Helland er fagsjef i Mental Helse.

Parallell 2: Veiledende materiell i selvmordsforebygging for kommunene

I juli 2017 lanserte Helsedirektoratet et veiledende materiell om forebygging av selvskading og selvmord i kommunene. I denne parallellen vil dette materialet bli presentert. I forkant av at det veiledende materialet kom ut var det i Trondheim flere hendelser med selvmord og selvmordsforsøk blant unge. To psykologer fra Trondheim kommune forteller om hvordan de har jobbet med oppfølging og forebygging etter dette som del av det lokale kriseteamet på bydel. Vi vil ha fokus på samarbeid mellom ulike kompetansemiljøer og peke på viktige faktorer i arbeidet med dette i praksis. Vi vil også diskutere hvordan materialet kunne vært anvendt.

Rita Småvik er faglig rådgiver ved Regional Ressurssenter for vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS) med fagområdet selvmordsforebygging.

Guri Dybvik Stokland er spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi og arbeider i Barne- og familietjenesten i Trondheim kommune.

Hilde Distad-Solem er spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi og arbeider i Barne- og familietjenesten i Trondheim kommune.

Parallell 3: Implementering og veiledning av FIT (KOR)

Hvordan virkeliggjøre helsemyndighetenes anbefalinger - blant annet i veilederen Sammen om mestring - om å sørge for systematisk tilbakemelding fra brukeren om behandlingen virker? Verktøyet Feedback-informerte tjenester, FIT (også kjent som KOR - Klient og resultatstyrt praksis) blir presentert.

Vi ser bl.a. på begrunnelsene for å ta i bruk bruke FIT/KOR, og potensialet ved å innføre verktøyet i tjenesten. Kristiansand kommune har jobbet systematisk med å implementere FIT i Enhet rus og psykisk helse, og du får presentert erfaringer med å bruke FIT i ulike kommunale tjenester, i veiledning og i tjenesteutvikling. Suksessfaktorer og utfordringer i implementeringsprosessen blir belyst, fra både fag- og lederperspektiv.

Kenneth Haugjord, psykolog og rådgiver i Virksomhet oppfølging, Kristiansand kommune

Ann Birgithe S. Eikhom, psykolog, Oppfølgingstjenesten, Kristiansand kommune

Gretha Helen Evensen, faglig rådgiver NAPHA

Parallell 4: Folkehelsearbeid i kommunene

I denne parallellsesjonen ønsker vi å inspirere deg til å sette *livskvalitet for alle* på agendaen på en praktisk og kunnskapsbasert måte. Et hovedmål for norske kommuner er å fremme helse og trivsel, samt utjevne sosiale forskjeller i innbyggernes helse og trivsel. Dette ansvaret er nedfelt i flere lover, og ble ytterligere forsterket i Folkehelseloven fra 2012. Men hvordan kan helse og trivsel fremmes? Hvordan kan «trivselsdimensjonen» forstås og håndteres i kommunenes folkehelsearbeid? I denne sesjonen ser vi nærmere på brobygging mellom forskning og praksis, og setter fokus på hvordan forskning på livskvalitet kan omsettes til handling i lokalt folkehelsearbeid. En forsker fra Folkehelseinstituttet vil formidle nytt fra forskningsfronten, og en folkehelsekoordinator fra Levanger vil formidle praksiserfaringer knyttet til hvordan livskvalitetsforskning kan omsettes til mål, strategier, planer og innsatser med eksempler fra egen kommune.

Ragnhild Bang Nes er seniorforsker ved FHI med ansvar for livskvalitetsfeltet og førsteamanuensis ved Psykologisk institutt, Universitetet i Oslo.

Dina von Heimburg er folkehelsekoordinator i Levanger kommune, nestleder i Sunne kommuner (WHO's norske nettverk) og stipendiat i sosiologi ved Nord universitet.

Parallell 5: Å tilby søvnbehandling i gruppe – og samtidig forske på effekten

Insomni er et stort folkehelseproblem, og berører 10-15 % av befolkningen. Samtidig er det dårlig utbygd kapasitet og kompetanse på problematikken i behandlingsapparatet. En psykolog og en psykologistudent fra Oppegård kommune vil presentere en enkel og intuitiv modell for søvnbehandlingsgrupper i kommunen. Det drives parallelt med effektforskning på modellen, og tentative resultater fra studien legges fram.

Iver Strandheim er psykolog i Psykisk helsetjeneste for voksne i Oppegård kommune.

Paul Andreas Aasen er psykologistudent og grafisk formgiver, med en spesiell interesse for søvnbehandling.

Parallell 6: Psykologisk førstehjelp. Et eksempel fra arbeid med barn.

Grønne tanker – glade barn og Psykologisk førstehjelp kan brukes både som universell helsefremming og indikert forebygging. I Ringsaker skal alle barn lære om røde og grønne tanker i barnehagen og på skolen, og vi formidler erfaringer og refleksjoner rundt innføring av metoden i kommunen. Du vil få praktiske tips om hvordan psykologen kan gå frem for å fremme følelses- og tankebevissthet på systemnivå i barnehagen og i arbeid med engstelige barnehage- og skolebarn.

Solfrid Raknes er psykologspesialist, forsker, erfaren kognitiv terapeut og veileder. Hun har utviklet av de prisbelønte psykopedagogiske tiltakene Psykologisk førstehjelp og Grønne tanker – glade barn.

Kristin Haugholt er kommunepsykolog i Ringsaker på Hedmarken på femte året. Hun er initiativtaker og faglig ansvarlig for implementering av Psykologisk førstehjelp i kommunen.