

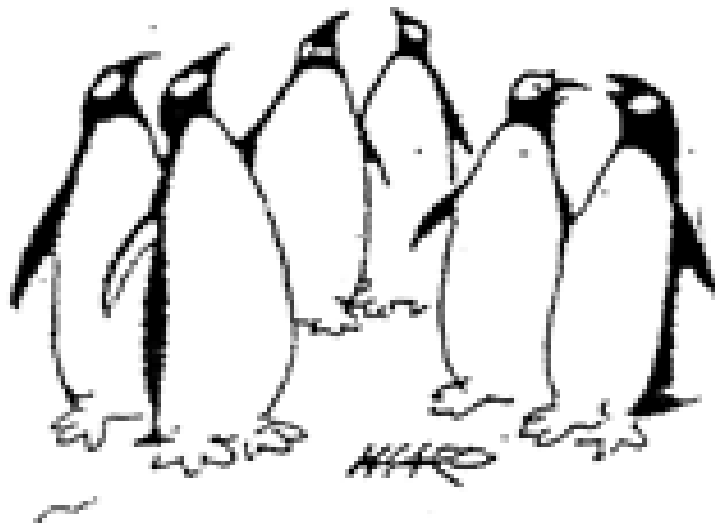
# Behandling i kommunen, og Psykiologenes rolle

Erfaringskonsulent Solveig Bartun Rob  
Kronstad DPS Helse Bergen

Knut Hamsun:

« Det er vanskelig å forstå seg på mennesker hvem som er gal og hvem som er klok. Gud hjelpe oss alle fra å bli gjennomskuet! »

# Alt er mulig!!



-Vi har sagt til ham at det var umulig, men han ville ikke høre

# Erfaringskompetanse

- Tidligere behandlere blitt kollegaer
- Gi håp
- Dele erfaringer
- «Erfaringer er ikke hva som hender oss, men hva vi gjør med det som hender oss». Aldous Huxley

Alain Topor:

«Vendepunktet ser ut til å bestå av en periode eller et øyeblikk i livet da brukeren får tilbake håpet om et annet liv. I forlengelsen av dette håpet søker brukeren etter nye måter å møte sine problemer på, etter å ta tilbake makten over eget liv, etter å være.»

- PSYKOLOGISK.NO
- Tør du formidle håp?

# Behandling i kommunen

Psykologenes rolle

Møte mennesker der de er!

Sette brukerens behov i fokus!

Søren Kierkegaard:

«Hvis det i sannhet skal lykkes å føre et menneske hen til et bestemt sted, må man først passe på å finne ham der hvor han er, og begynne der. Det er hemmeligheten i all hjelpekunst.»





Tramsmail.se

# Hvordan kan psykologen bidra til å gi bedre behandling i kommunen?

Hva er psykologenes rolle i kommunen?

- Møte mennesker der de er
- God kommunikasjon og dialog
- Åpningstider
- Tilgjengelighet
- Individuell behandling, Gruppeterapi, samtalegrupper, FACT team
- Gratis tilbud
- Krisepan/beredskapsplan
- Delta aktivt i veien videre, planer og behandling

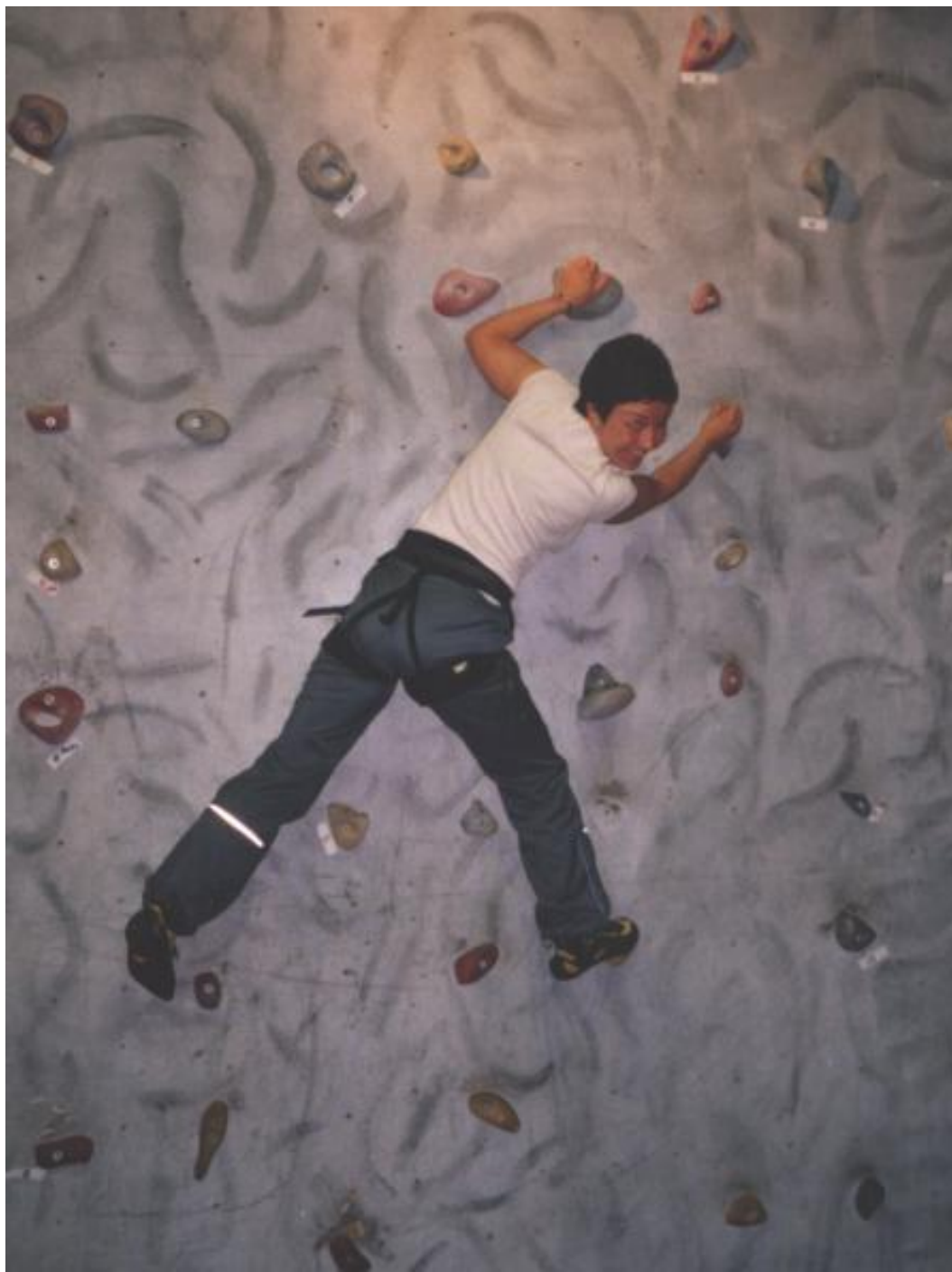


**Egen deltakelse i veien  
videre!**

# Brukermedvirkning

- Økt brukerinvolvering
- Nettverksmøter/åpen dialog
- Medikamentfri behandlingsforløp?
- Recovery/Mestring
- ABC modellen: Act-Belong-Comitt







# KLATREKORTET

Solveig Barten Rob

navn, blokkbokstaver  
innehaveren av kortet bekrefter å ha bestått brattkorttesten







# Psykologens rolle i behandling i kommunen

- Utskrevet til...
- Lavterskeltilbud
- Forebygging!!!

