

RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2018

12. – 13. juni 2018

Thon Hotel Oslo Airport, Gardemoen

Foreløpig PROGRAM * tirsdag 12. juni

09.30 **Registrering/kaffe**

10.00 **Velkommen til nettverkssamling for Rask psykisk helsehjelp**

Kjetil Orrem, prosjektleder/faglig rådgiver, NAPHA

10.15 **Evalueringen av Rask Psykisk helsehjelp: De første resultatene fra RCT-studien i Kristiansand og Sandnes**

Robert Smith, prosjektleder/forsker, Folkehelseinstituttet

11.00 **Pause**

11.15 **Håndtering av begynnende rusproblemer**

Brukererfaring

11.30 *Siv Tonje Luneng psykologspesialist, KoRus Sør*

12.00 **Pause**

12.15 **Håndtering av begynnende rusproblemer forts.**

Siv Tonje Luneng, psykologspesialist, KoRus Sør

13.00 **Lunsj**

14.00 **Drop-in kurs: mestring av panikkangst**

Kyrre Dyregrov, psykolog, RPH Fjell kommune

14.45 **Pause**

15.15 **Status Rask Psykisk Helsehjelp og Mestringsportalen**

Ketil Nordstrand, seniorrådgiver, Helsedirektoratet

16.00 **Slutt dag 1**

19.00 **Middag**

RASK PSYKISK HELSEHJELP

NASJONAL NETTVERKSSAMLING 2018

12. – 13. juni 2018

Thon Hotel Oslo Airport, Gardemoen

Foreløpig PROGRAM * onsdag 13. juni

08.30 Kaffe/mingling

09.00 **Bruk av systematiske tilbakemeldingsverktøy**
Siri Bjaarstad, faglig rådgiver, NAPHA

09.45 Pause

10.00 **Bruk av systematiske tilbakemeldingsverktøy i praksis**
RPH Kristiansand

10.30 Gruppearbeid

11.30 Lunsj

12.30 **Integrering av RPH i de kommunale psykisk helse- og rustjenestene**
Eli-Anne Willard, ressursansvarlig, og Hilde Fredriksen, spesialsykepleier, RPH Sarpsborg

13.00 Pause

13.15 «Stå Opp» - søvnbehandling i gruppe – en gjennomgang av metoden og erfaringer så langt
Iver Strandheim, psykolog, Oppegård kommune

14.00 Pause

14.15 «Stå Opp» - søvnbehandling i gruppe – en gjennomgang av metoden og erfaringer så langt
Iver Strandheim, psykolog, Oppegård kommune

15.00 Avslutning og vel hjem