

## KURS I ÅPEN DIALOG OG NETTVERKSMØTER, BERGEN 2019 - 2020

Haukeland Universitetssjukehus ved Kronstad DPS og Avdeling for rusmedisin, i samarbeid med Fjell kommune, inviterer til kurs i Åpen Dialog (Open Dialogue, OD) og nettverksmøter høst 2019 - vår 2020.

Kurset er et tverrfaglig tilbud og vender seg til fagpersoner og erfaringskonsulenter i helse- og sosialfeltet, som vil opparbeide kompetanse til å møte mennesker i kriser og andre problemsituasjoner, både individuelt og sammen med nære pårørende / sosialt nettverk.

Kurset vil gi teoretisk forståelse av hvilken betydning sosial støtte fra familie og pårørende kan ha for mestring av ulike funksjonsnedsettende tilstander, som blant annet alvorlig rusmiddelbruk og psykiske vansker. Det vil også gi kompetanse i hvordan pårørende kan bli berørt, inkludert og ivaretatt i slike situasjoner.

Kurset vil gi teoretisk og praktisk kompetanse til å gjennomføre individual- og nettverkssamtaler etter prinsipper fra Åpen dialog, og hvordan nettverkssamtaler hvor privat og offentlig nettverk involveres som medspillere i en behandlings- og endringsprosess kan gjennomføres. Praxis vil vektlegges.

### **Kort om Åpen dialog**

Åpen dialog er en psykososial behandlingsramme som opprinnelig ble utviklet for å møte mennesker i ulike psykososiale krisesituasjoner. Tilnærmingen vektlegger dialog og mobilisering av ressurser hos pasient og familie / nettverk i situasjoner som de ikke alene har kapasitet til å håndtere. Tilnærmingen kan brukes både i akutte kriser og ved vedvarende problemsituasjoner.

### **Kursramme**

Kurset går over ti dager høst- og vår 2019-2020. Datoene for samlingene høst 2019 blir:

Samling 1: 19.-20. September

Samling 2: 15. oktober

Samling 3: 14.-15.november

Datoer for vårsemester vil bli klare innen oktober 2019. Det er ønskelig at kursdeltakere tar med lydopptak eller film fra klinisk arbeid til veiledning underveis i studiet.

**Pris:** Gratis deltakelse.

**Påmelding:** Påmelding skjer innen **1. september** til [per.halfdan.nilsen@helse-bergen.no](mailto:per.halfdan.nilsen@helse-bergen.no). Begrenset antall plasser!

For mer info eller spørsmål, kontakt ansvarlige for kurset

Per Nilsen [per.halfdan.nilsen@helse-bergen.no](mailto:per.halfdan.nilsen@helse-bergen.no), telefon 55 95 60 40

Liv Golten, [liv.golten@gmail.com](mailto:liv.golten@gmail.com), telefon 97 14 53 83

Aud Eli Waage, [aud.waage@fjell.kommune.no](mailto:aud.waage@fjell.kommune.no), telefon 95 93 52 56

Øyvind Kalsås, [oyvind.kalsas@helse.bergen.no](mailto:oyvind.kalsas@helse.bergen.no), telefon 48 07 44 16