



GRUPPELEDERKURS

Psykoedukativt kurs for voksne med ADHD og deres nærmeste

PEGASUS er et psykoedukativt kursmateriale for voksne med ADHD og deres nærmeste. Kurset er godt egnet som første intervensjon etter diagnostisering.

Kursmaterialet PEGASUS er utviklet på det Karolinska Institutt av psykologspesialist Tatja Hirvikoski. Kurset har solid forskningsstøtte og er tilpasset norske forhold.

Målet med et PEGASUS-kurs er å øke kunnskapen om ADHD hos den diagnostiserte og hans/hennes nærstående. Foruten å formidle kunnskap, er det en målsetting å bedre relasjonskvaliteten mellom nærstående og personen med ADHD.

Målgruppe

PEGASUS gruppelederkurs er rettet til fagpersoner som kan tenke seg å lede et PEGASUS kurs. Dette kan være psykologer, leger, sykepleiere og andre fagpersoner som har interesse for og kunnskaper om ADHD.

Kursprogram

Gruppelederkurset går over en dag. Kurset inkluderer forelesninger om:

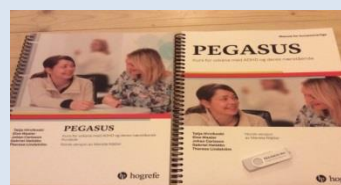
- Utviklingen av PEGASUS og teorien bak intervensjonen
- Praktisk gjennomføring av PEGASUS-kurs
- Generelle prinsipper og målsettinger for deltakere PEGASUS-kurs

Etter endt kurs er det en målsetting at de har:

- En grundig introduksjon til behandlingsmetodikken
- Et godt overblikk over kursprogrammet og hvilke fagpersoner som må inkluderes
- Innsikt som muliggjør å lede og forelese på et PEGASUS-kurs med utgangspunkt i manual for kursansvarlige

Kursmaterieill Deltagerne anbefales å kjøpe kursbøkene, og ha bladd gjennom disse før kurset. Materialet består av:

- *PEGASUS – Kurs for voksne med ADHD og deres nærstående.* Manual for kursansvarlig (inkl. minnepinne med forelesninger, tilleggsmateriale med mer)
- *PEGASUS kurs for voksne med ADHD og deres nærstående.* Kursbok for kursdeltagere
- Bøkene kan bestilles fra forlaget Hogrefe: <http://www.hogrefe.no/>



Kursleder og forelesere

Merete Møller

Ansvarlig for norsk versjon av PEGASUS
Psykiatrisk sykepleier og fagutviklingsrådgiver.

Natalie Månskär Modh

Psykologspesialist

**Gruppelederkurs holdes sentralt i Oslo
21. november 2019, forutsatt
tilstrekkelig deltagelse. Påmeldingsfrist
24 oktober** til Merete Møller, epost:
merete.k.moller@gmail.com