



Quality Hotel Strand, Gjøvik ► 11. og 12. november 2019

SELMORDSRISIKO OG SELVMORD **HVA GJØR VI? – oppfølging og støtte**

Fylkesmannen Innlandet og DPS Gjøvik inviterer til den 8. nasjonale krisekonferansen
Vi vektlegger: Brukermedvirkning – Samarbeid med pårørende – Samhandling

08.15 Oppmøte og registrering. Enkel bevertning.

09.00 Velkommen

▶ *Brostein*

Åpning av konferansen

▶ *Alice Beathe Andersgaard, administrerende direktør Sykehuset Innlandet*

09.30 Krise – endring gjennom smerte

▶ *Jon Schultz, etterlatt, nestleder sentralstyret LEVE, advokat, fadder LEVE Oppland*

Pause

10.20 Statens Helsetilsyn sitt arbeid i saker med selvmord

▶ *Ewa Ness, Statens Helsetilsyn*

Akutt behandling av ustabile pasienter

▶ *Ewa Ness, psykiater, leder av Oslo Legevakt, psykiatrisk legevakt*

11.55 Lunsj

12.55 Trenger vi selvmordsrisikovurdering?

▶ *Tormod Stangeland, psykologspesialist, Ungdomspsykiatrisk klinikk Akershus universitetssykehus*

Pause

13.55 I skyggen av selvmordsrisiko

▶ *Tormod Stangeland, fortsetter*

14.45 Bedre ivaretagelse av unge selvmordsetterlatte i Norge

▶ *Christoffer Vestli, Unge LEVE*

Pause med servering

16.15 Fra tabu til tema - selvmord i mediene

▶ *Reidun Kjelling Nybø, ass. generalsekretær, Norsk Redaktørforening*

17.00 Panel: Hvordan bør selvmord omtales i media fremover?

Deltakere: Reidun Kjelling Nybø, Erik Sønsteli, redaktør OA, Jon Schultz, Tormod Stangeland

Leder: Madeleine Cederström, journalist, NRK

17.30 Slutt

19.00 Middag og sosialt samvær. Kulturelt innslag.

08.15 Nytt kartleggingssystem for kartlegging av selvmord ved behandling i psykisk helsevern

▶ *Fredrik Walby, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og – forebygging (NSSF)*

Pause

09.30 CAMS - Collaborative Assessment and Management of Suicidality

– en forståelsesramme, tilnærming og metodikk til bruk i behandling av mennesker med selvmordsproblematikk

▶ *Cathrine Wilhelmsen Steen, psykologspesialist fagstab, divisjon Psykisk helsevern, Sykehuset Innlandet*
Tone Bovim, psykologspesialist, RVTS Øst

Pause

**10.30 Det veiledende materialet for kommunene om selvskading og selvmord
Hvordan kan materialet brukes?**

▶ *Synøve Magnussen Wiig, psykologspesialist, RVTS Øst*

11.15 Lunsj

12.15 En ukjent vei

▶ *Judith Reinvik, psykiatrisk sykepleier, etterlatt*

Pause m/ utdeling av kursbevis

13.20 Handlingsplan mot selvmord

▶ *Oppland fylkeskommune/Lillehammer kommune*

Kirkens SOS - Noen å snakke med 24 timer i døgnet

▶ *Hilde Stokke Lothe, leder i kirkens SOS i Hedmark og Oppland*

**14.30 Det verste vi voksne gjør er å glemme hvordan det er å være ungdom
– og forvente at ungdom vet hvordan det er å være voksne**

▶ *Per Arthur Andersen, helsebror/helsesykepleier, Skolehelsetjenesten og Helsestasjon for gutter,
Bydel Frogner, Oslo kommune*

15.15 Avslutning og vel hjem!

STED

Quality Hotel Strand Gjøvik,
Strandgaten 15 inngang Elvegata, 2815 Gjøvik
E-post: q.strand@choice.no
Tlf. 61 13 20 00
Bookingkode: KRISE

Alternativ overnatting:

Gjøvik Vandrerhjem Hovdetun
Tlf. 61 17 10 11
www.hovdetun.no

PRIS

Deltagelse begge dager **kr. 2.640,-/2.440,-***
inkl. kursavgift, lunsj og pausemat

Deltagelse en dag **kr. 1.320,-/1.120,-***
inkl. kursavgift, lunsj og pausemat

Konferansemiddag ekskl. drikke **kr. 545,-**
ikke overnattende

Overnatting, enkeltrom **kr. 1.650,-**
Inkl. fesmiddag, per pers.

Overnatting, dobbelrom **kr. 1.350,-**
Inkl. fesmiddag, per pers.

Tilknytningsdøgn, enkeltdøgn **kr. 1.095,-**
inkl. frokost, per pers.

Tilknytningsdøgn, dobbelrom **kr. 647,-**
inkl. frokost, per pers.

BETALING

Kursavgift og dagpakker faktureres av Sykehuset Innlandet. Konferansemiddag og overnatting gjøres opp med hotellet.

PÅMELDING

Elektronisk [påmelding](#) innen **1. november 2019**
<https://sykehuset-innlandet.no/arrangementer/krise-konferansen-2019-2019-11-11>

Påmelding er bindende, og avbestilling må skje senest en uke før konferansen. Ved manglende oppmøte uten varsel til arrangør innen frist, må faktura for deltakelse påregnes.

MÅLGRUPPE

Kommuner, Nav, spesialisthelsetjeneste, bruker- og pårørendeorganisasjoner, politi, avtalespesialister, kompetansesentra, utdanningsinstitusjoner og andre som er opptatt av temaet vi tar opp.

FOREDRAGSHOLDERE

Informasjon om foredragsholderne oppdateres fortløpende på www.sykehuset-innlandet.no

STANDS

Deltagere inviteres til å presentere seg og aktuelle prosjekter. Se [påmeldingskjema](#).

<https://innolab.sihf.no/cb2/Krisekonferansen-2019.aspx>

MER INFORMASJON

Spørsmål rettes til Ingunn Thomassen Berg:
Telefon 906 54 716
ingunn.thomassen.berg@sykehuset-innlandet.no

GODKJENNINGER

NPF: Godkjent som 15 timer vedlikeholdsaktivitet.

Ergoterapiforbundet: Godkjent som 15 timer spesialistspesifikt kurs innen psykisk helse, allmennhelse og folkehelse.

NSE: Godkjent som meritterende med 15 timer.

Norsk fysioterapiforbund: Godkjent med 14 timer for spesialistfornyning og spesialistoppbygging sammen med mastergrad.

Det er forøvrig søkt Dnlf m.fl om godkjenning.

.

RUTETIDER

Togtider Oslo/Gjøvik: www.nsb.no
Busstider Oslo/Gjøvik (TIMEkspresen):
www.nettbuss.no

*) student eller medlem brukerorganisasjon