



TRONDHEIM KOMMUNE

Midtbyen og Østbyen Oppfølging

22/7 . Erfaringer fra oppfølging.





TRONDHEIM
KOMMUNE

0 Dag

- 22/7 Kriseberedskapstelefonen ringer.
- Samling /informasjon/planlegging på Royal Garden.
- Antall berørte ?



TRONDHEIM
KOMMUNE

1 Dag

- Kriseteam på 3 fra Trondheim kommune reiser til Sundvollen Hotell.
- Bistår ungdommen direkte (36 ungdommer/liste AUF). Tilgjengelig for samtale, planlegge busstur, praktisk (drikke, mat, mobiltelefoner etc)
- Andre klarte/fikk hjelp på annet vis.
- Personell stod klar på å ta mot ungdommene på Royal Garden.
- Buss ankom Trondheim ca kl 2300.



TRONDHEIM
KOMMUNE

2 Dag

- Psykososial oppfølging av berørte og deres familier på Royal Garden.
- Registrering av andre berørte/logg.



TRONDHEIM
KOMMUNE

3. Dag

- Personell samles. Fordeling av saker.
- 23 fordelt til Midtbyen og Østbyen
Oppfølging.
- 7 av disse fordelt til Barne og
Familietjenesten (under 18 år)
- Tilgjengelig personell (8) blir delt i 4
team med ansvar for 4 familier.
- Krisekoordinator utnevnes.
Møtestruktur (møtes
morgen/ettermiddag)



TRONDHEIM
KOMMUNE

- Kontakter alle familier og avtaler møtetidspunkt
- Innhold første samtale planlegges. Hva skal kartlegges, hva skal sies, hva skal ikke sies.
- Skriftlig informasjon skaffes til veie for utdeling i familiene.
- Kontakter alle fastlegene.
- Oppretter kontakt med Spesialisthelsetjenesten.



TRONDHEIM
KOMMUNE

Etter 1 uke

- Hatt samtale med alle familier.
- Gjennomgang av aktuell hendelse, historikk (andre traumer) hos den berørte eller andre i familien.
Normalisering, skriftlig og muntlig informasjon.
- Reaksjoner: Sorg, skyld, redd, flash backs, dårlig matlyst, søvnproblemer, mareritt bekymrede foreldre, osv..



TRONDHEIM
KOMMUNE

Etter 1 uke

- Etter 1 uke antall berørte økt til 24.
- Berørte henvist til fastlege, Rvts, spesialisthelsetjeneste.
- Stor variasjon i forhold til hvordan direkte berørte og deres pårørende takler 22/7



TRONDHEIM
KOMMUNE

2 – 4 uke

- Nye samtaler med berørte og deres familier
- Oppfølging i forhold til familienes behov.
- Begravelser.
- Forberedelse besøk Utøya, skolestart, jobbstart etc.
- Tilpasse seg hverdagen



TRONDHEIM
KOMMUNE

Støttegruppe for pårørende

- Kommunal representant fra 12 aug.
- Kontaktperson opp imot
Koordineringsteam Trondheim
Kommune, Fylkeslegen, RVTS,
Spesialisthelsetjeneste Nav,
Fylkeskommune, Videregående skole,
Universitet.
- Diskusjonspartner i forhold til Faglige
spørsmål



TRONDHEIM
KOMMUNE

19 – 21 aug besøk Utøya

- Kriseteam. 5 personer (3 fra RVTS og 2 fra Trondheim Kommune) reiser til Oslo for å bistå berørte fra Sør Trøndelag.
- Tilgjengelig for bistand i Oslo, Sundvollen og på Utøya fra fredag til søndag.
- Fikk henvendelser fra berørte, foreldre, og annet helsepersonell.



TRONDHEIM
KOMMUNE

5 uke og fram til nå.

- Reaksjoner etter Utøyabesøket.
- Skolestart.
- Politiavhør/bistandsadvokat.
- Kartlegginger



TRONDHEIM
KOMMUNE

Hvordan går det etter 3 mnd.

- Noen går i behandling med spesialisthelsetjenesten.
- Noen får samtaler hos Oppfølgingstjenesten.
- Noen får tilrettelagt sin skolesituasjon.
- Noen har måttet avbryte arbeid/skole/lærlingeforløp.



TRONDHEIM
KOMMUNE

- Noen går det bra med på tross av høyt symptomtrykk.
- Noen har ikke hatt noen høy score på symptomer.
- Planen er oppfølging i minst 1 år.
- Noen vil helt sikkert trenge oss etter at 1 år har gått.