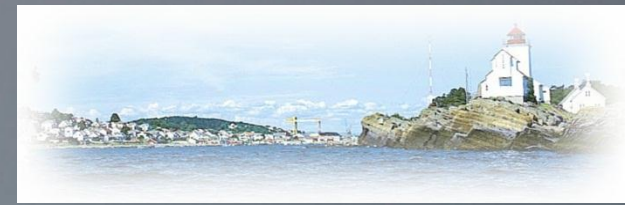




FRISK B RIS



**Bamble Kommune, STHF, Helse Sør – Øst
og NAV**

2009 – 2010

Satt i drift 01.01.2011

**Et lite Samhandlingstiltak som stiller de
store spørsmålene.**



"Frisk Bris"

Samhandlende enhet



- Vilje til fleksibilitet - bedre resultater for bruker:
 - NAV
 - Sykehuset
 - Kommunen
- Forankring er nøkkelen.
- Fra enkeltstående tiltak til helhetlige rehabiliteringsforløp.
- Bryte ned barrierer mellom offentlige, private og frivillige tjenester.



"Frisk Bris"

Samhandlende enhet



- Vi jobber med:
 - Mennesker med livsstilsproblematikk
 - Mennesker med sammensatte helsemessige utfordringer, herunder begynnende rusproblematikk.
 - Elever på ungdomsskole og videregående skole som står i fare for å droppe ut (LOS-prosjektet)
 - Brukere fra NAV, Kommune og sykehus som i dag ikke har et tilfredsstillende tilbud.



"Frisk Bris"

Samhandlende enhet



- 5 stegs modell
 - Lage individuell plan
 - Rehabiliteringsfase i to deler med individuell skreddersøm (Fysisk aktivitet, coaching, spesialisthelsetjeneste, trekant-samtaler, friluftsliv, kultur.)
 - Finne riktig tiltak etter Frisk Bris
 - Oppfølging i minst 2 år.
- 3,5 årsverk (idrettspedagog, fysioterapeut, attføringskonsulent fra NAV og sykepleier)



"Frisk Bris"

Samhandlende enhet



- AOS handler om å kunne være tett på og sette inn "støtet" der det trengs når det trengs
- Hadde veldig gode resultater, den perioden vi brukte ekstra ressurser og var tett på.
- Ser at vi må ha en person som er dedikert til denne jobben og som fungerer som AOS-bindeledd.
- Gleder oss til å videreføre denne jobben!



"Frisk Bris"

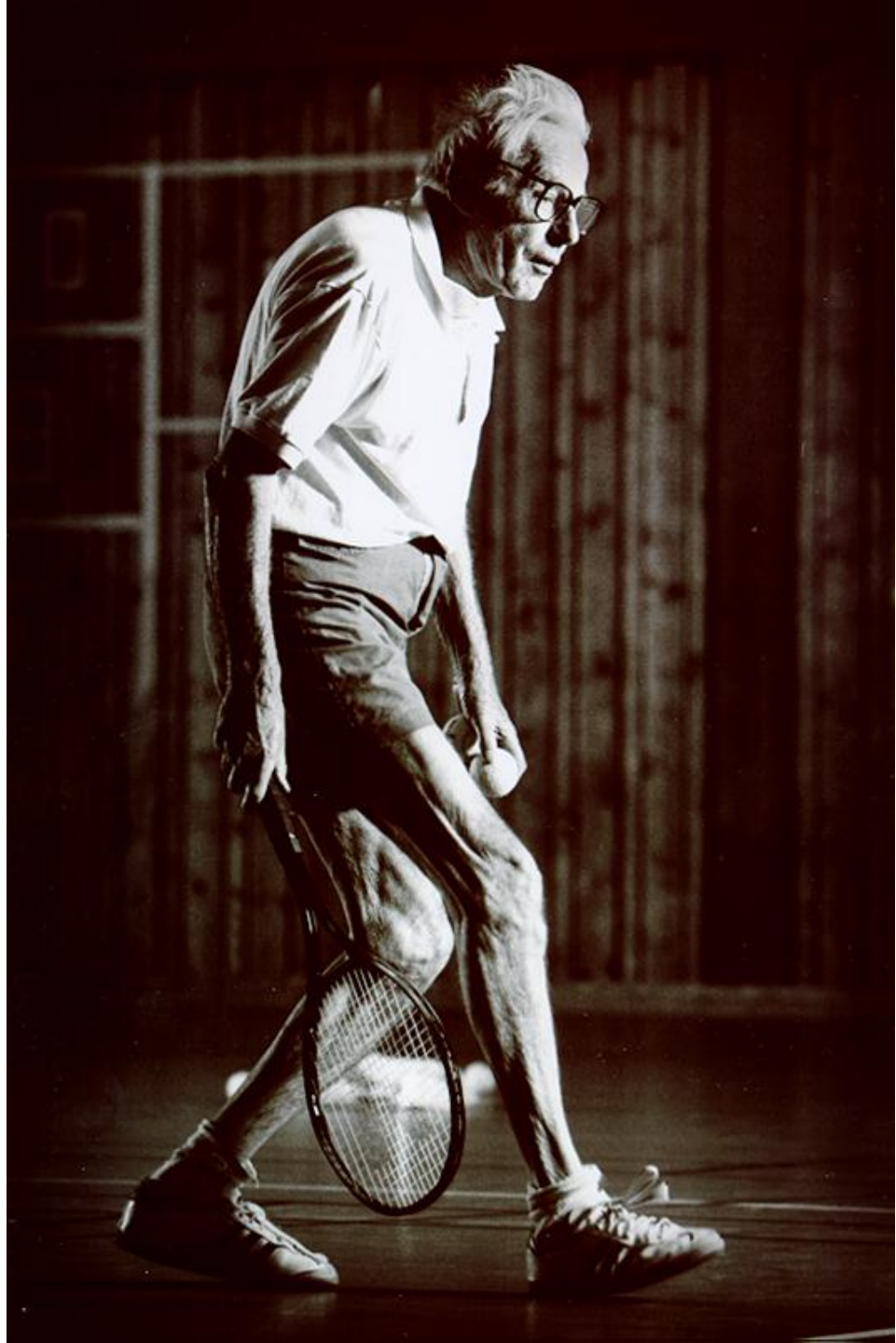
Samhandlende enhet



Resultater pr. mai 2011:

- **162 personer følges i dag opp.**
- Sammensatt problematikk
 - 67 av 79 har gått fra å være passive stønadsmottakere til ordinær jobb, arbeidsrettet tiltak eller skole.
 - 14 startet i mai 2011
- Innvandrerkvinner som uttrykker sosial isolering
 - 15 av 17 har gått fra total passivitet til arbeidsrettede tiltak og norskopplæring.
 - 1 er i ordinær jobb
- Diabetes/Kols
 - 45 av 49 rapporterer om bedre funksjon og økt helsemestring.
 - 8 er aktive gjennom rehabiliteringsfasen i Frisk Bris.
 - Ca. 15 er aktive i selvhjelpsgrupper opprettet etter Frisk Bris







"Frisk Bris"

Rehabiliteringsintegreert senter i Bamble



Enkelthistorier:

Kvinne 50 – Depresjon-inaktivitet (Jan 11)

Mann 19 – Rus og psykiatri – innleggelse, angst. (Jan 10)

Jente 21 – Sosial angst – langvarig oppfølging (Jan 10)

Jente 24 – Sosial angst, depresjon, rus. (Jan 10)

Mann 59 – Rusmisbruk, depresjon (Jan 10)

Mann 45 – Depresjon, langvarig innleggelse (Aug 10)

Gutt 22 – Sosial angst – total passivitet (Apr 10)

Jente 26 – Sosial angst – total passivitet (Aug 09)

Mann 35 – Tung rus, total passivitet (Mai 10)



Gjennom Frisk Bris ønsker vi å...



- Oppnå økt deltakelse i samfunns- og arbeidslivet
- Riktig behandling/oppfølging/tiltak til riktig tid
- Kvalitetssikring av resultat
- Utvikle metoder som kan overføres til andre kommuner og helseforetak.
- Fokus på det friske
- Tørre å stille krav til både bruker og systemet.



"Frisk Bris"

Rehabiliteringsintegreert senter i Bamble



Framtiden:

Frisk Bris sitt innhold og arbeidsmåte er i tråd med politiske føringer. Målet er å lage en modell for hvordan man kan få til samhandling i praksis som fører til en positiv varig endring for brukerne. Dette vil også komme systemet til gode.