

Ørlandet 10.04.2013 Arman Vestad Nav Østbyen

---



---

Økonomi – den siste abstinensen?

---

## Gjeldsordning

---

- **Utmerket tiltak – får slettet gjeld og kontroll over økonomien**
- **Varig ute av stand**
- **Ikke for ny gjeld**
- **Gjeldens sammensetning**
- **NAV og/eller Namsmannen bidrar**
- **Passer ikke for alle**
- **Mange klarer ikke å gjennomføre**

---

# Gjeldsordning og nedbetalingsavtaler

---

## Hva diskvalifiserer for en gjeldsordning?

- For lite stabilitet i livet - aldri
- For lite kunnskaper om egen privatøkonomi – av og til
- Gjeld oppstår ofte som en konsekvens av noe annet som ikke har fungert.

---

## Hva kan gjøres for brukere som ikke er klare?

---

- Sikre at de har nok penger til livsopphold
- Skaffe oversikt over gjeld
- Orienterere kreditorene om situasjonen dersom bruker vil
- Fokus på dagligøkonomi – knytte økonomi og gjeld
- Kartlegging og tiltak
- Motivasjon og ansvarliggjøring
- Nedbetalingsavtale eller gjeldsordning

---

## Økonomiske råd

---

- **Hvordan betale og prioritere regninger?**
- **Budsjett og regningskonto**
- **Innkjøp av mat**
- **Forbruk av mobil, bank, forsikring, strøm og klær.**
- **Bevisstgjøring**

---

## **Gi bort mestring!! Ikke nederlag**

---

- **Legg presenning over gjelden**
- **Samle på gode mestringsopplevelser i dagligøkonomien**
- **Husk å ankre følelsen!!**
- **De beste endringsagentene er dere**
- **Arbeidet kan virke angstdempende**
- **By på dere selv – det er, og oppleves ekte. Alle har en økonomi!!**
- **Samarbeid med gjeldsrådgiver/økonomisk rådgiver om nødvendig**

## **”Intervensjon Rus – Gjeld” i Bergen**

**Mål: kompetanse på øk rådgivning ovenfor rusmiddelavhengige**

- **Økonomisk rådgiver i rusteamet**
- **Tett på med god relasjon og fleksibilitet**
- **Kartlegging og motivasjon**
- **Brukermedvirkning**
- **Samarbeid med andre instanser**
- **Svært fornøyde brukere**

---

# KONTAKTINFO

---

**arman.vestad@nav.no**

**Takk for oppmerksomheten 😊**