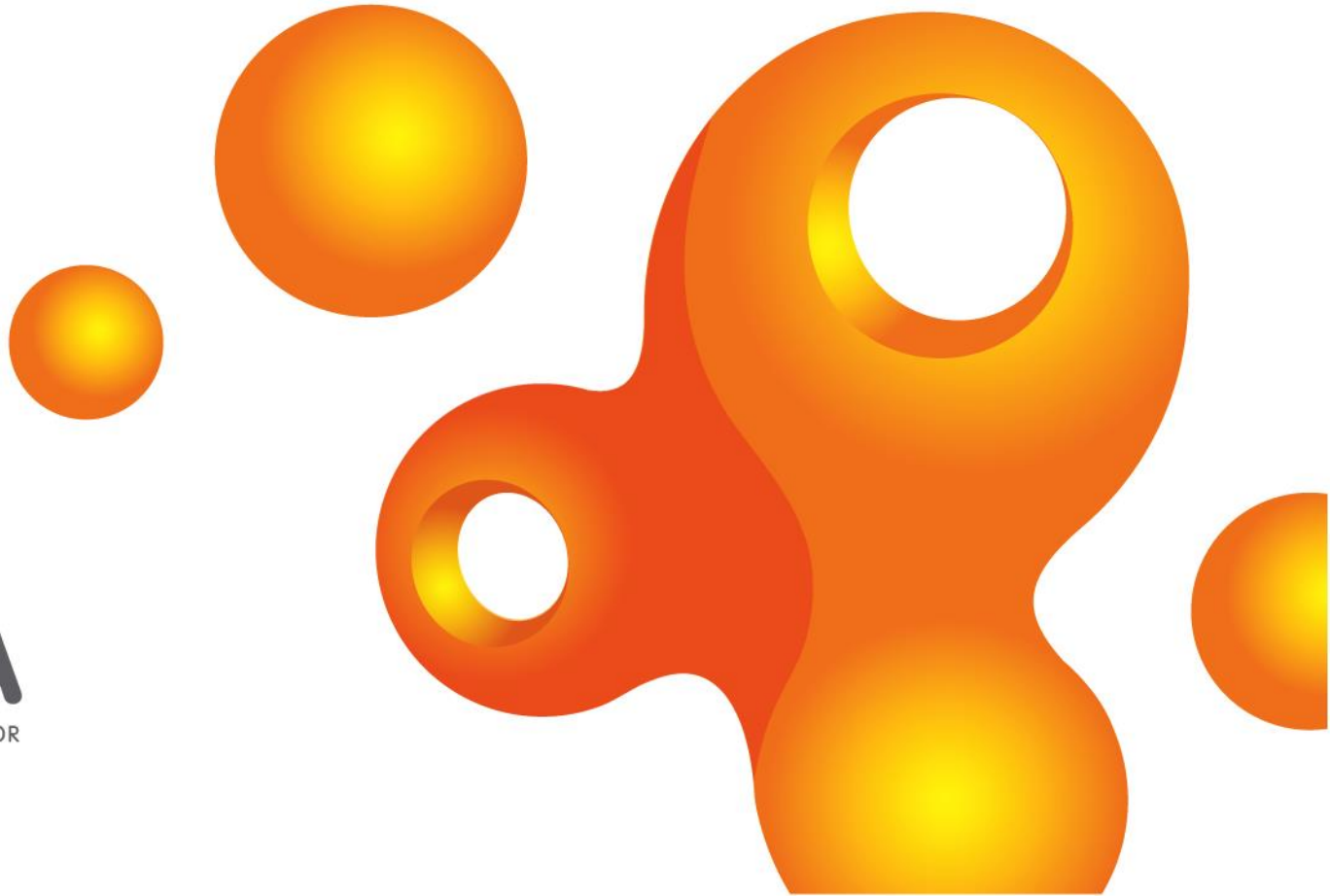
Kognitiv miljøterapi i Drammen

Ved Gretha Helen Evensen, faglig rådgiver i NAPHA



NAPHA

NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR
PSYKISK HELSEARBEID

Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid

Vi skal tydeliggjøre, styrke og bidra til økt legitimitet for psykisk helsearbeid som fag og praksisområde

NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR PSYKISK HELSEARBEID

Målgruppe



NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR
PSYKISK HELSEARBEID

Hva er god praksis?



NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR PSYKISK HELSEARBEID

Satsing Sør-Øst-
Kognitiv miljøterapi i Drammen

Innføring i Kognitiv miljøterapi over 6 dager

- 52 deltakere på undervisningsdagene
  - Drammen kommune
  - Hurum kommune
  - Lier kommune
  - Samhandlingsteamet i Drammen
  - Drammen DPS

NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR PSYKISK HELSEARBEID

Satsing Sør-Øst
Botiltak Strømsø og Bragenes

- 24 deltakere
- Opplæringsprogram over 6 dager
- Utprøving av ny praksis
- Veiledningsgrupper hver 14. dag
- Evaluering ved HiBus
- Erfaringer fra programmet presenteres

Videreføring til andre kommuner?

NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR PSYKISK HELSEARBEID

Samarbeidsprosjekt

- TIPS Sør-Øst
- Drammen kommune
- Drammen DPS
- HiBus
- KBT
- NAPHA



NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR PSYKISK HELSEARBEID

Hvorfor kognitiv miljøterapi?



- Kognitiv terapi og miljøterapi
- Sentrale føringer
- Venstre-forskyvning krever økt kompetanse
- Verktøy som bidrag i bedringsprosess

NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR PSYKISK HELSEARBEID

Hva oppnår vi med å lære kognitiv miljøterapi?



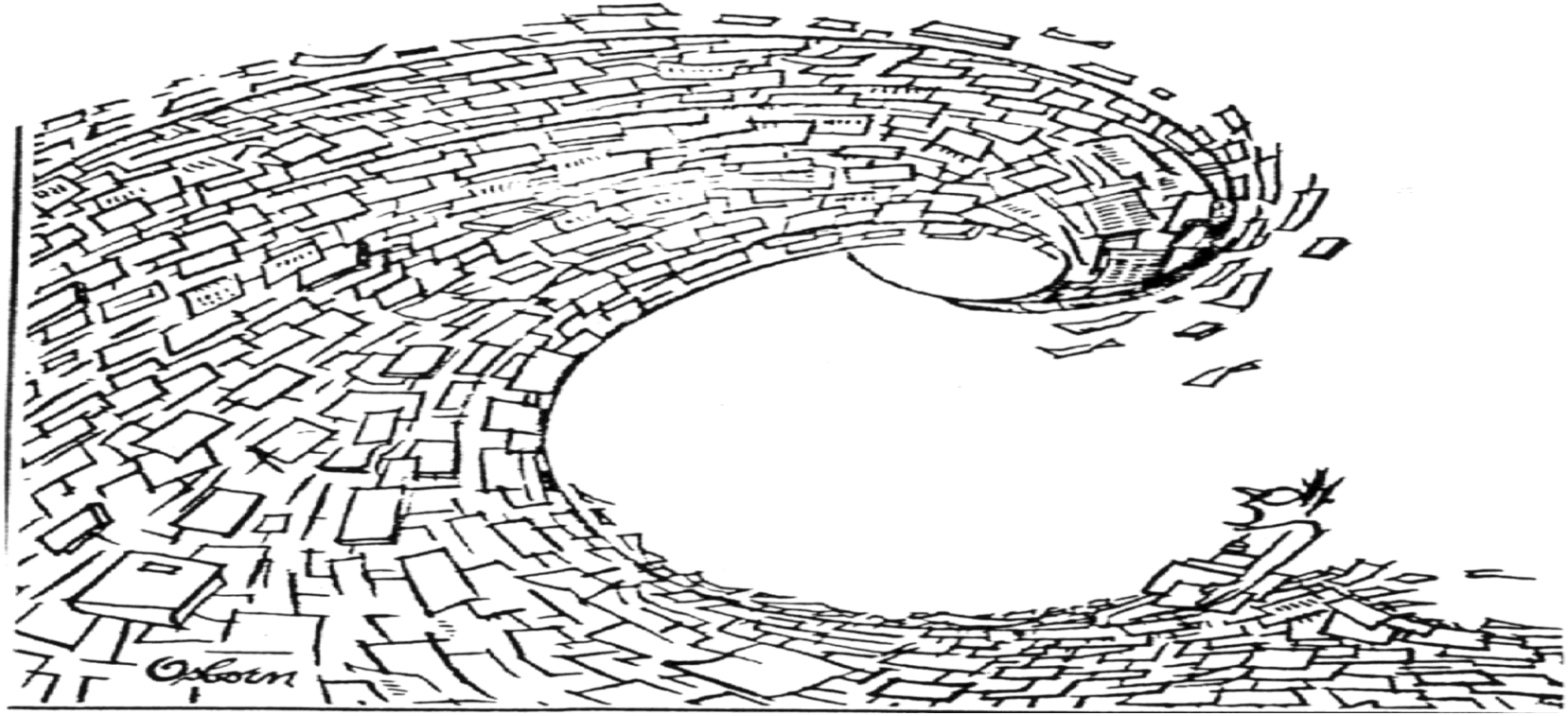
NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR PSYKISK HELSEARBEID

Dagen i dag

- 09.45 Hva sier forskningen?
- 11.15 Lunch
- 12.00 Noe kreativt
- 12.15 Opplæringsprogrammet
- 13.00 Pause
- 13.15 Kognitiv miljøterapi i bolig
- 14.30 Pause
- 14.45 Evalueringen presenteres
- 15.15 Oppsummering
- 15.30 Vel hjem

NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR PSYKISK HELSEARBEID

Hva bør vi kunne?



NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR PSYKISK HELSEARBEID