

# ARBEID SOM BEHANDLING

– Jobbfokusert terapi for pasienter med psykiske lidelser

**Hva du gjør, sier noe om hvem du er. Å delta i arbeidslivet er en kilde til opplevelse av anerkjennelse, fellesskap og personlig identitet. Derfor er det viktig med behandling som gjør det mulig for dem som ønsker det, å ha en jobb – også når de har psykiske helseproblemer. Både politikere og forskere fremhever betydningen av å ha jobb som tema i terapi, men hva betyr det i praksis?**



Professor Robert Drake



Professor Silje Reme

## På seminaret vil du:

- Lære konkrete behandlingsstrategier for å redusere barrierer for retur til arbeidslivet og for å styrke jobbmestring
- Få en behandlingsveileder for jobbfokusert terapi ved depresjon og angst
- Møte psykiateren Robert Drake som utviklet modellen for individuell jobbstøtte-IPS, selve fundamentet for effektiv jobbfokusert behandling
- Høre behandlere fra BUP beskrive bruk av IPS i behandling av unge, og psykolog Silje Reme fortelle om hvordan tilnærmingen kan tilpasses pasienter med sammensatte lidelser

Link til  
program og  
påmelding

.....  
Betaling kr 500

**Tid:** 12.02.19 | 8.30 – 15.30

**Sted:** DBL bygget, auditoriet,  
Diakonhjemmet Sykehus, Diakonveien 12

**Arrangert av:** Kompetansesenter for arbeid og psykisk helse

**Kontakt:** marianne.bjorndal@diakonpsyk.no